



EMBARQUONS POUR UN WEEK-END D'EXPLOR' ACTIONS

les **25 & 26** mai 2024 *Espace Claude Rich, Orgeval*

DOSSIER DE
PRESSE 2024





C'est...
possible,
pas sorcier,
maintenant,
& ensemble !

A PROPOS

Déjà la 2ème édition de Retour vert les futurs ! Cet événement, lancé pour la 1ère fois en 2023 par La Tribu des Explor'acteurs, a tenu toutes ses promesses et même bien plus !

A travers des ateliers, jeux, échanges et conférence, vous avez été nombreux à venir prendre des conseils et astuces, pour découvrir comment de petits gestes individuels peuvent avoir un impact important et faire, aujourd'hui, la différence pour construire le monde de demain de façon plus juste, solidaire et écologique.

Alors en 2024, on remet ça avec un programme encore plus riche ! Petits et grands, en famille, entre amis, venez explorer avec nous et découvrir le tout nouveau programme que la Tribu a concocté avec cœur pour vous !

Très bon week-end à tous !

Le 1er juin 2024, La Tribu des Explor'acteurs fêtera ses 3 ans d'existence. Et notre plus beau cadeau est de pouvoir partager avec vous, jour après jour et désormais année après année, nos valeurs, astuces et les personnalités qui nous inspirent, pour qu'ensemble nous construisions un futur plus vert.

La Tribu, c'est une communauté ouverte, bienveillante, éco-responsable et positive. Nous continuons d'avancer avec chacune et chacun d'entre vous, vers une transition écologique collective, de favoriser du lien social et des échanges, de faire des rencontres et des découvertes. Ce sont ces matériaux si riches et enrichissants, qui ont servi de terreau pour créer puis faire grandir l'événement dont nous sommes fiers de vous présenter aujourd'hui la 2e édition : Retour vert les futurs !

Tout un week-end d'échanges, d'animations, de jeux et de rencontres, pour partager et avancer ensemble vers un futur porteur de sens, que nous voulons le plus responsable et positif possible pour les générations de demain !

Embarquez avec nous, devenez un Explor'Acteur, promis vous ne regretterez pas cette aventure.

La Tribu des Explor'Acteurs

SOMMAIRE

S'engager dans la transition écologique par le rire, avec le Green Washing Comedy Club	04
en prenant soin de soi	05
Informations pratiques et programme complet	06
Zoom sur les Bric'écolos	08
Laisser une empreinte... la plus légère possible !	09
Chut, ça pousse au jardin	10
Jeux de mains, jeux de malins	11

S'ENGAGER DANS LA

PAR LE RIRE, AVEC LE GREEN WASHING COMEDY CLUB

SAMEDI 25 MAI

DE 19H30 À 21H

8€ ADULTES

GRATUIT -18ANS

SUR INSCRIPTION

Rire pour faire passer des messages, c'est le credo de cette scène de stand-up atypique ! Venez découvrir des artistes brillants et engagés, qui vont vous parler écologie ou justice sociale, sans jamais tomber dans le morose ou l'anxiété. Détente, sensibilisation et rire garantis !

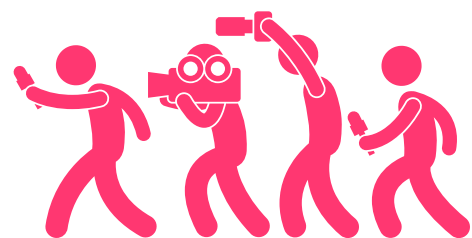
GREENWASHING COMEDY CLUB

Pierre, Anne, Rafaella et Nicolas, tous trois humoristes, invitent lors de chacun de leur stand-up sur scène, plusieurs artistes à faire rire sur des sujets d'écologie et de justice sociale. Selon eux, c'est un bon moyen de "lutter contre l'éco-anxiété mais aussi de faire passer le message de l'urgence climatique".

Le point de départ du Greenwashing Comedy Club ? "Faire quelque chose d'engagé et de décalé, qui change du stand-up classique". Mais surtout, avoir une scène inclusive, où tout le monde se sent bien. Pour Anne, c'est aussi "un exutoire contre l'éco-anxiété." Avec la joyeuse troupe, rire va aussi rimer avec réfléchir !

Au Greenwashing Comedy Club, on peut parler de tout, mais les mêmes sketches ne sont pas forcément proposés sur toutes les scènes. Et en sortant, les spectateurs sont détendus, ils ont passé un bon moment, relâché la pression sur des sujets graves. Objectif atteint pour nos artistes !

A Orgeval, vous aurez donc une scène 100% originale ! Venez vite les retrouver le 25 mai sur la scène de la Salle Claude Rich !



TRANSITION ECOLOGIQUE

EN PRENANT SOIN DE SOI

SEANCE DE MASSAGE

SAMEDI 25 MAI DE 14H A 17H - GRATUIT - ADULTES - ACCES LIBRE

Trop de stress, une pause s'impose. Oui mais voilà, comment prendre soin de soi ? Venez rencontrer notre experte qui vous fera découvrir les bienfaits du massage du visage. Au programme, on se détend, on se relaxe, et on laisse les bienfaits d'une séance de massage se diffuser dans tout notre corps !



SEANCE DE REFLEXOLOGIE

SAMEDI 25 MAI DE 14H A 17H - GRATUIT - ADULTES - ACCES LIBRE

Et si vous leviez le pied ? Pour prendre le temps de s'écouter et se relaxer, quoi de mieux que la réflexologie plantaire ? Venez rencontrer notre experte qui vous la fera tester, vous allez voir, c'est le pied !



ATELIER CUISINE IGB

DIMANCHE 26 MAI A 11H - GRATUIT - ADOS ET ADULTES - SUR INSCRIPTION

Mangez bon et sain : expérimentez la cuisine à Indice Glycémique Bas (IGB) ! La cuisine à Indice Glycémique Bas, vous connaissez ? Venez la découvrir en compagnie de Christèle lors d'un atelier participatif ! L'idée est de retourner vers les produits non transformés et sains, pour retrouver naturellement de l'énergie. A consommer sans modération tous ensemble à la fin de l'atelier !





EMBARQUONS POUR UN WEEK-END D'EXPLOR'ATIONS

INFORMATIONS UTILES

SAM. 25 MAI

14h - 22h

Fin des activités à 17h

DIM. 26 MAI

9h30 - 16h

Espace

Claude Rich

165 Rue de la Fontaine
Saint-Pierre, **Orgeval** (78)

ACCESSIBLE À TOUS

**ACTIVITES GRATUITES
OU À PETITS PRIX**

Déjà la 2e édition de Retour vert les futurs ! En 2024, nous revenons avec un programme encore plus riche qu'en 2023 ! Petits et grands, en famille, entre amis, venez explorer avec nous et découvrir le tout nouveau programme que la Tribu a concocté avec cœur pour vous. Ateliers, repair' en tous genre, recyclage, jeux et même spectacle, vous allez forcément trouver LE moment qu'il vous faut. Très bon week-end à tous !



BUVETTE À PRIX MINIS

Besoin d'une pause ? Besoin d'un moment détente entre deux ateliers ? Notre buvette et ses produits locaux sont là tout le week-end ! Nous vous proposons en-cas et boissons à petits prix pour vous faire plaisir et satisfaire votre estomac !

**PIQUE-NIQUE COLLABORATIF
DIMANCHE**



Ville d'Orgeval



L'INTENDANCE
VINS FINS ET ALCOOLS DE QUALITÉ



PROGRAMME DETAILLE & RESERVATIONS :

WWW.RETOURVERTLESFUTURS.FR

PROGRAMME DES 2 JOURS

JARDIN, RECYCLAGE, ZÉRO DÉCHET, BIEN-ÊTRE,...



SAMEDI 25 MAI - SUR INSCRIPTION

**En continu
dès 14h**

Repair' Café & Repair' Vélo

Tout public - Gratuit

Le téléphone (re)sonne

Tout public - Gratuit

Atelier tawashis

À partir de 7 ans - Gratuit

Atelier sacs à vrac & pochettes

À partir 10 ans - Gratuit

Atelier furoshikis

À partir de 10 ans - Gratuit

Atelier lingettes démaquillantes

Ado & Adultes - Gratuit

**à partir de
14h00**

Recycl'Art Capsule Café

À partir de 7 ans - Gratuit
Session à 14h & 14h45 (durée : 45 min)

Réalisation d'une table basse

Familles - Gratuit
Session à 14h & 15h30 (durée : 1h)

Atelier fabrication d'Oyas

Adultes - 8€/personnes
Animé par Les Jardins de Colombet
Session à 14h & 15h30 (durée : 1h30)

Jeu "Le loup à effet de serre"

À partir de 10 ans - Gratuit
Session à 14h, 15h & 16h (durée : 1h)

**à partir de
14h30**

Atelier ma maison, ma famille, plus écolo !

Ados & Adultes - Gratuit
Session à 14h30 & 16h15

**16h00
à 17h00**

Recycl'Art Carton

À partir de 7 ans - Gratuit

BIEN-ÊTRE

**Samedi
dès 14h**

Séance de massage

Adultes - Gratuit - Accès libre

Séance de réflexologie

Adultes - Gratuit - Accès libre

SAMEDI SOIR

**19h30
à 21h00**

Stand-up engagé de la compagnie Green Washing Comedy Club : écologie & humour

Prix : Adulte 8€, -18 ans : gratuit

suivi de

Karaoqué

Tout public - Gratuit



DIMANCHE 26 MAI

**9h30
à 12h30**

Atelier 2 tonnes

Dès 15 ans - Gratuit - Sur inscription

**10h00
à 11h00**

Sortie Clean Walk & Run* *(marche ou course)

Tout public - Gratuit

**10h30
à 12h00**

Atelier plantes et productions locales

Ados & Adultes - Gratuit

**11h00
à 12h00**

Atelier cuisine saine & simple : découvrez la cuisine à Indice Glycémique bas

Ados & Adultes - Gratuit - Sur inscription

**à partir de
12h30**

Pique-nique collaboratif

Tout public - Gratuit - Accès libre

**14h00
à 16h00**

Conférence des "Amis de la Brunetterie" : 10 ans d'actions

Tout public - Gratuit - Accès libre

EN CONTINU - ACCÈS LIBRE

**Samedi
dès 14h**

Recycl' & Bidouille

Tout public

Découverte de l'application Yami

Tout public - Gratuit

Troc de plantes

Tout public - Gratuit

**Tout le
week-end**

Bar à collecte

Tout public - Gratuit

Jeux de société

Tout public - Gratuit

Bibliothèque engagée

Tout public - Gratuit

Dessine la fresque de notre week-end !

Tout public - Gratuit

Quiz sur la thématique de l'écologie par le pôle Ado

Tout public - Gratuit

**LA TRIBU DES
EXPLOR'ACTEURS**
en vert et avec tous!

ZOOM SUR LES BRIC'ÉCOLOS

Se faire jeter comme une vieille chaussette, après des années de bons et loyaux services ? C'est fini ! Faites comme nous, prolongez la vie des objets du quotidien, qui sont en bout de course mais ne demandent pas mieux qu'un petit coup de pouce (ou de tournevis, ça dépend) pour retrouver une 2e jeunesse. Ca tombe bien, nos experts sont là pour ça !

REPAIR'CAFÉ

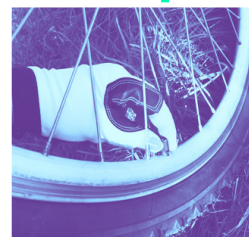
SAMEDI 25 MAI EN CONTINU DE 14H A 17H - ACCES LIBRE - TOUT PUBLIC
SUR INSCRIPTION

Objets cassés, objets jetés ? Nous on dit non ! Alors hop, pas d'hésitation, venez avec votre objet qui a besoin d'un cou de tournevis (petit appareil électroménager sans électronique, machine à coudre), notre équipe de réparateurs de choc s'occupe du reste !

Faites confiance aux experts du bricolage pour redonner vie à un appareil qui ne demande qu'à rester encore longtemps chez vous !

Allo, téléphone en panne, besoin d'un petit diagnostic ? Si votre téléphone (type iPhone) est capricieux pour ne pas dire hors d'usage, venez voir notre spécialiste qui se fera un plaisir de faire le diagnostic ! Il vous indiquera les pièces à changer et le coût estimé. Attention, il n'y aura pas de réparation sur place.

Une roue qui ne tourne plus rond, un frein qui grince, une chaîne qui déraille ? Pas de panique, ce n'est peut-être pas grand-chose ! Alors avant de mettre tout ce petit monde à la poubelle, passez voir Alain, Gérard et leurs collègues, nos experts en bricolage de notre atelier Repair vélo ! Installés juste devant la salle Claude Rich, ils vous accueillent avec le sourire et la trousse à outils, pour vous permettre de remettre en état toutes vos petites reines. Zéro déchet, pas de gaspi ni de nouvel achat, tout le monde est content !



RECYCL'ART CARTON

SAMEDI 25 MAI A 16H - GRATUIT - À PARTIR DE 7 ANS - SUR INSCRIPTION

Et si on laissait notre côté artistique s'exprimer, tout en recyclant des déchets ? Libérez votre esprit créatif, et ces petites boîtes d'œufs seront bientôt des objets déco 100% originaux et écolos, et pourquoi pas un beau bouquet de fleurs pour la fête des mères ?



RECYCL'ART CAPSULES CAFÉ

SAMEDI 25 MAI A 14H ET 14H45 - GRATUIT - À PARTIR DE 7 ANS - SUR INSCRIPTION

Venez exprimer votre créativité tout en revalorisant des... capsules bien sûr ! What esle ? Libérez votre esprit créatif et venez transformer des capsules de café en animaux, petits personnages ou fleurs !

Vous pourrez ensuite repartir avec votre jolie création pour mieux décorer votre chez-vous !



LAISSER UNE EMPREINTE... LA PLUS LÉGÈRE POSSIBLE !

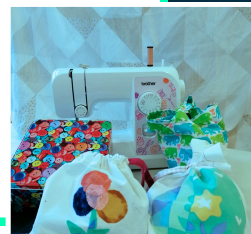
ATELIERS COUTURE

SAMEDI 24 MAI DE 14H À 17H - GRAUIT - A PARTIR DE 10 ANS - SUR INSCRIPTION

A chaque occasion, son sac... à vrac. Les plus audacieux pourront réaliser eux-même des sacs à vrac pour emballer le goûter, ou le prochain cadeau que vous ferez. Les plus petits ne sont pas oubliés, car ils pourront customiser un sac à leur image. Vous pouvez même apporter votre tissu fétiche pour ça ! A partir de 10 ans.

Le zéro déchet, on peut l'avoir dans la peau ! On arrête d'utiliser des cotons jetables, et on adopte des lingettes démaquillantes toutes douces. Venez fabriquer les vôtres avec nous ! Ados et adultes.

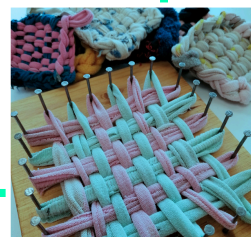
En collaboration avec l'Espace de Vie Sociale (EVS) d'Orgeval.



ATELIER TAWASHIS

SAMEDI 24 MAI DE 14H À 17H - GRAUIT - A PARTIR DE 7 ANS - SUR INSCRIPTION

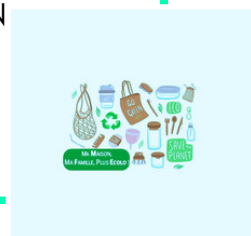
Ca vous dit de redonner une vie à vos vieilles chaussettes? Alors venez faire des Tawashis ! Vous ne savez plus quoi faire de vos vieilles chaussettes trouées ou orphelines, ne les jetez plus ...transformez-les en de belles éponges multi fonction !! En collaboration avec l'Espace de Vie Sociale (EVS) d'Orgeval.



ATELIER MA MAISON, MA FAMILLE, + ECOLO

SAMEDI 24 MAI A 14H30 ET 16H15 - GRAUIT - ADOS ET ADULTES - SUR INSCRIPTION

Alimentation, entretien, soins.. l'atelier pour se lancer ou partager vos astuces pour un mode de vie durable ! Vous ressortirez avec des envies accessibles, à réaliser en rentrant chez vous, pour une vie meilleure. Plus de plaisir, de santé, de sens, et des économies à la clé !



ATELIER "2 TONNES"

DIMANCHE 26 MAI DE 9H30 À 12H - GRATUIT - A PARTIR DE 15 ANS - SUR INSCRIPTION

Calculez votre empreinte carbone et venez agir pour la transition écologique ! Venez participer à un atelier immersif et ludique pour imaginer le futur. En 3 heures et en équipe, projetez-vous jusqu'en 2050, découvrez les leviers individuels et collectifs de la transition écologique, et identifiez le rôle que vous pouvez y jouer ! Avec la collaboration de Yami.

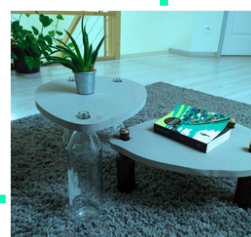
<https://www.2tonnes.org>



ATELIER FABRICATION D'UNE TABLE BASSE

SAMEDI 2 MAI A 14H ET 15H30 - GRATUIT - FAMILLES - SUR INSCRIPTION

Bienvenue à l'atelier "Bricoleur ecoresponsable" ! Tracer, découper le bois, poncer et décorer... n'auront plus de secret pour vous. Votre mission : concevoir et ramener à la maison une petite table design, confectionnée avec soin à partir de matériaux recyclés, dans le cadre inspirant de l'upcycling.



**AU JARDIN, EN
TERRASSE
OU AU BALCON,
ON SE MET AU VERT !**

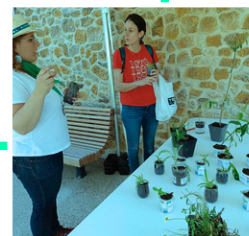
CHUT, ÇA POUSSE AU JARDIN

C'est le printemps ! Fleurissez vos balcons, jardins et potagers ! Et pourquoi aussi ne pas faire le plein d'astuces pour un jardin moins gourmand en eau, ce bel or bleu ? Sans oublier nos Amis de la Brunetterie, qui fêtent cette année leurs 10 ans ! Avec les 3 ans de la Tribu, ça en fait des bougies à souffler !

TROC DE PLANTES

SAMEDI 25 MAI DE 14H A 17H - GRATUIT - ACCES LIBRE - TOUT PUBLIC

Vous avez des plants que vous souhaitez partager avec d'autres jardiniers amateurs ou confirmés ? Alors mettez-les en pots, et venez les déposer sur le stand du troc de plantes qui vous attend à l'entrée de la salle Claude Rich ! Vous pourrez sûrement, en échange, trouver votre bonheur dans les plantes que d'autres auront, eux aussi, mis à disposition !

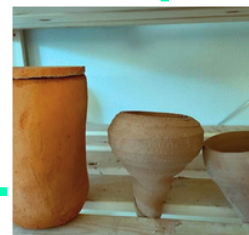


ATELIER OYAS

SAMEDI 25 MAI A 14H ET 15H30 - 8€/PERS. - ADULTES - SUR INSCRIPTION

Venez faire votre propre OYA pour un arrosage automatique et écologique ! Rosie, des Jardins du Colombet, vous propose de réaliser vous-même un OYA, sorte de jarre en terre cuite poreuse à enterrer aux pieds de vos plantes préférées. Cette technique, vieille de plusieurs millénaires et facile à mettre en œuvre, vient à notre secours comme système économique d'arrosage, et ça c'est bon pour la planète !!! (n'hésitez pas à apporter votre tablier)

Le tarif comprend la fourniture et la cuisson de la terre.



CONFÉRENCE DES AMIS DE LA BRUNETTERIE

DIMANCHE 26 MAI DE 14H A 16H - GRATUIT - ACCÈS LIBRE - TOUT PUBLIC

10 ans déjà ! Et si nous faisons une petite rétrospective des actions et chantiers participatifs organisés par les Amis de la Brunetterie ? En 2014, l'association des Amis du Domaine Public de la Brunetterie se constituait en regroupant les compétences et les bonnes volontés dans le but de contribuer à relever ce défi dans la durée, avec les municipalités successives et le soutien de tous les Orgevalais. Elle comprend aujourd'hui 118 membres et soutiens.

Venez revivre ces 10 ans de partage avec nous !



**DE 7 À 77 ANS, OU PLUS, VENEZ
VOUS METTRE AU VERT EN
JOURANT AVEC NOUS !**

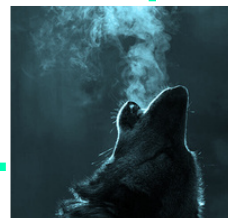
JEUX DE MAINS JEUX DE MALINS !

Apprendre l'écologie en s'amusant, c'est encore mieux vous ne croyez pas ? En famille, entre amis, venez découvrir l'un des nombreux jeux que l'on vous propose tout au long du week-end ! Petits et grands joueurs, il y en aura pour tous les âges.

LE LOUP A EFFET DE SERRE

SAMEDI 25 MAI A 14H, 15H, 16H - GRATUIT - À PARTIR DE 10 ANS

Le célèbre jeu du loup garou revisité spécialement pour l'écologie, par le Pôle Ado de la Tribu ! Alors que le village se mobilise autour d'un mode de vie durable, certains continuent de polluer... Venez retrouver les personnages que vous connaissez sous de nouveaux noms, et en découvrir d'autres inédits !

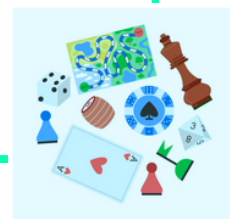


JEUX DE SOCIETE

SAMEDI 25 ET DIMANCHE 26 MAI EN CONTINU DE 14H A 17H

ACCES LIBRE - TOUT PUBLIC

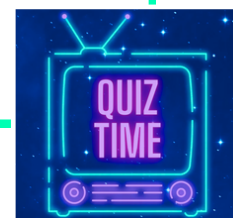
Et si on apprenait en jouant ? Sur la planète, les animaux, mais aussi les petits gestes à adopter à la maison pour un mode de vie plus responsable et économique ! Prêts à relever le challenge ? Plein de jeux sont mis à disposition sur place, alors venez jouer avec nous !



LA CULTURE G PAR LE PÔLE ADO

SAMEDI 25 MAI EN CONTINU DE 14H A 17H - ACCES LIBRE - TOUT PUBLIC

Notre pôle Ado vous a préparé des quiz ludiques, pour tester votre culture générale ! Une activité à faire en solo, entre amis, ou en famille. Spoiler Alert: Bonne Humeur Garantie ! A vos marques, prêts, tous à vos buzzers !



**ET SI VOUS REJOIGNIEZ LA TRIBU ?
STANDS EN CONTINU TOUT LE WEEK-END - TOUT PUBLIC**

Il n'y a pas d'âge pour rejoindre la Tribu des Explor'acteurs ! Venez nous voir sur notre pôle adultes et ado, qui vous fera en plus découvrir une association de sensibilisation à l'enjeu de la protection marine, ou sur le pôle adulte ! Nous vous expliquerons toutes les actions sympas, durables et variées que l'on propose tout au long de l'année. Parce qu'ensemble, c'est mieux et c'est plus fun, venez agrandir notre tribu !

À PROPOS

La Tribu des Explor'acteurs, c'est avant tout une communauté porteuse de valeurs et de sens ! Nos objectifs sont simples :

- faciliter la transition écologique pour tous
- créer et développer du lien social, car ensemble on peut tout faire

Nous mettons en action toute notre énergie pour avancer, individuellement et collectivement, vers une écologie de vie plus saine, durable et responsable. Bref, nous construisons ensemble, et dès à présent, un futur plus responsable et durable !

Nous réalisons de nombreuses actions tout au long de l'année, pour les enfants, ados et adultes. Il y en a pour tout le monde et tous les goûts ! Alors, ça vous dit de vous joindre à nous ?

CONTACTS

Informations, programmation, réservation d'activités :



www.retourvertlesfuturs.fr

www.latribudesexploracteurs.fr

www.facebook.com/groups/latribu78/



ASSO.LATribu78@GMAIL.COM

LA TRIBU DES 
EXPLOR'ACTEURS
en vert et avec tous!